



Die Abteilung Turnen des TuS Holzkirchen hat ihr Kursangebot nochmals erweitert und bietet ab dem 10.01.2012 2 neue Erwachsenenkurse sowie einen neuen Kurs für Kinder an.

Neu ab Januar

- Dienstag: 20:00 - 21:30 Uhr** Yoga für Schwangere im Proberaum des Kulturzentrums
- Gebührenpflichtiger Gesundheitskurs
 - 10 Einheiten á 90 Minuten; max. 15 Teilnehmer
 - 30,- € für Mitglieder und 50,- € für Nichtmitglieder
 - Die Kursgebühren werden von vielen Krankenkassen anerkannt und übernommen.
 - Anmeldung und nähere Infos bei der Kursleiterin, Tina Gröbner unter der Tel. Nr.: 0160/73381414 oder unter der Mail Adresse: christiane.utz@tus-holzkirchen.de
- Donnerstag: 09:00 – 10:00 Uhr** Zumba für Erwachsene im GR an der Baumgartenstrasse
- Tänzerische Fitnessgymnastik zu lateinamerikanischen Rhythmen unter der Leitung von Tiina Gröbner, geprüfte Zumbatrainerin
- Freitag: 15:00 – 16:00 Uhr** neuer Eltern-Kind-Kurs für Kinder im Alter von 1-3 Jahren In der Batusa Halle
- Nähere Infos dazu bei der Kursleiterin Christiane Utz unter der Tel. Nr.: 08024/992345

Im folgenden erhalten Sie einen nochmaligen Überblick über unser komplettes Kursprogramm. Neue bzw. geänderte Kurse sind „rot“ markiert.